

ГДЕ ЕЩЕ РОДИТЕЛЯМ ПОЛУЧИТЬ ПОДДЕРЖКУ?

Лучше всех вас поймут люди, уже столкнувшиеся с подобной проблемой. Родители «особых детей» объединяются в родительские сообщества и общественные организации, чтобы совместными усилиями изменить жизнь своих детей к лучшему - наполнить ее разнообразными развивающими видами деятельности.

В Пермском крае такими организациями являются:



Пермская региональная общественная благотворительная организация
"Общество помощи лицам с расстройствами аутистического спектра" autism-perm.ru



Пермская краевая общественная организация защиты прав детей-инвалидов и их семей
"Счастье жить" happy59.com



Благотворительный фонд
"Социальная деревня "СВЕТЛАЯ"
для людей с ограниченными возможностями"
svetlay-derevnya.ru



Группа для родителей и специалистов
«Особое родительство. Аутизм. Пермь»
vk.com/autismpermkr

Здесь можно проконсультироваться по правовым, психологическим, педагогическим, медицинским вопросам, оказать содействие в получении помощи, обучить родителей особенностям воспитания детей с ментальными нарушениями. Проводимые ими мероприятия способствуют социализации ребенка и психолого-эмоциональной поддержке его родителей.



Кроме родительских сообществ помощь детям с ментальными нарушениями оказывает некоммерческий благотворительный фонд "Дедморозим" dedmorozim.ru



Министерство социального
развития Пермского края

Ментальное здоровье ●

ЧТО ТАКОЕ МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ?

Ментальное здоровье – это состояние, в котором человек может реализовывать свой потенциал, справляться со стрессом, плодотворно работать и вносить вклад в жизнь сообщества.

ПОЧЕМУ МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА?

Разные люди по-разному реагируют на душевные страдания и проблемы: в то время как одни легко восстанавливаются после неудач, у других развиваются психологические нарушения. Люди, умеющие приспособиться к условиям жизни и разрешать жизненные проблемы, обычно оцениваются как ментально здоровые. Если же эти способности ограничены, и человек не справляется с повседневными задачами в личной жизни, быту или на работе, когда он не в состоянии наладить межличностные отношения с другими людьми и ведет себя неадекватно, то может идти речь о той или иной степени ментального (психического) расстройства.

«Ментальное здоровье» - общественный проект Приволжского Федерального округа, направленный на разработку и внедрение эффективной системы оказания комплексной помощи людям с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями с целью их социализации и интеграции в общество.

ЧТО ТАКОЕ МЕНТАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ И МЕНТАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА?

Ментальные нарушения – это психические (интеллектуальные) расстройства, которые ограничивают способность человека обслуживать себя, обучаться, заниматься трудовой деятельностью и осложняют процесс интеграции в общество. Ментальные расстройства личности – это болезни, которые характеризуются нарушениями психики, памяти, мышления, восприятия реальности и поведения. Таким образом, ментальные нарушения возникают вследствие ментальных расстройств. К наиболее распространенным ментальным расстройствам относятся: задержка психического развития, депрессия, тревожные состояния, умственная отсталость, расстройства аутистического спектра (РАС), шизофрения, деменция и пр.

ТРУДОВЫЕ ИНТЕГРАЦИОННЫЕ МАСТЕРСКИЕ

Трудовые интеграционные мастерские – это организации, деятельность которых направлена на профессиональную и социальную реабилитацию людей с ограниченными умственными и (или) физическими возможностями. Это рабочее пространство с доступными для этой категории граждан видами деятельности; сотрудники мастерских обучают инвалидов профессиональным навыкам; поддерживают в процессе трудовой деятельности; в конечной итоге, помогают трудоустроиться на открытом рынке труда.

В Пермском крае трудовые интеграционные мастерские созданы при следующих организациях:

Социальная деревня «Светлая»: столярное, швейное дело и др.
• г. Пермь, Новосибирская, 13- 151, тел. 8 982 437 63 21

Будетляне (проект ПГОО «Аспектус» и ООО «Политрук»): столярная мастерская - изготовление музыкальных инструментов, швейная мастерская, арт-медиация и инклюзивный театр.
• г. Пермь, ул. Левченко 1/6, 3 этаж, тел. 8 912 985 01 85

Центр ментального здоровья: гарденотерапия, гончарная мастерская
• г. Пермь, ул. Лодыгина, 39, тел. 8 (342) 242-90-23

ПРОГРАММЫ СОПРОВОЖДАЕМОГО ПРОЖИВАНИЯ

Сопровождаемое проживание это стационарозамещающая технологией социального обслуживания, позволяющая лицам с ментальной инвалидностью жить в домашних условиях, осуществлять свое право на независимую и самостоятельную жизнь. Для этого людям с ментальными нарушениями должны освоить навыки самообслуживания, социально-бытовой и социально-средовой активности в условиях учебно-тренировочных квартир.

В Пермском крае программы сопровождаемого проживания реализуют:

- Социальная деревня «Светлая»
- Благотворительный фонд «Дедморозим»

Для детей-сирот и людей, проживающих в психоневрологических интернатах созданы учебно-тренировочные квартиры и общежития сопровождаемого проживания при учреждениях.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА РЕБЁНОК ВЫРОС?

Если человек с РАС или другими ментальными нарушениями с достижением совершеннолетия не смог адаптироваться к окружающему миру, найти работу и жить самостоятельно, ему могут помочь программы дневной социальной занятости, трудовых интеграционных мастерских и сопровождаемого трудоустройства, программы сопровождаемого проживания.

ПРОГРАММЫ ДНЕВНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАНЯТОСТИ

Сопровождаемая социальная дневная занятость - форма занятости для лиц с тяжелыми ментальными нарушениями, предполагающая посильное участие в трудовой, спортивно-игровой, социокультурной деятельности, социальном общении и взаимодействии. Дневная занятость может включать занятия творчеством, садовые работы, клининг, шитье и другие виды деятельности. Однако основной задачей организации дневной занятости является обучение правилам социальных взаимоотношений в коллективе.

Программы дневной социальной занятости для лиц с РАС и другими ментальными нарушениями в Пермском крае реализуют:

Молодежный клуб «Светлогорье»

г. Пермь, ул. Светлогорская, 3, +7 (342) 214-10-88

Центр творчества и досуга «Сможем вместе»

г. Пермь, ул. Косякова, 17, +7 (342) 275-21-21, (342) 284-31-60

Центр развития и досуга «Атмосфера»

г. Красновишерск, ул. Коммунистическая, 14, +7 (342 43) 3-02-33

Центр ментального здоровья

г. Пермь, ул. Лодыгина, 39, +7 (342) 242-90-23

ЕСТЬ ЛИ МЕНТАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА У МАЛЕНЬКОГО РЕБЕНКА?

Проблемы в ментальном развитии ребенка возникают с младенчества, но чаще всего становятся заметны в возрасте 1,5 года.



Сравните развитие вашего ребенка с нормативными показателями, соответствующими его возрасту. На сайте Центра реабилитации инвалидов rehabperm.ru вы можете скачать и распечатать список навыков, подходящий вашему ребенку по возрасту. Перейти на сайт можно по QR-коду.

Если ребенок с опозданием начинает ползать, сидеть, ходить, лепетать, отстаёт в развитии от сверстников, мало интересуется окружающим миром и другими людьми, испытывает проблемы с выражением эмоций и общением, пассивен в игре и иных видах деятельности – необходимо обратиться к специалистам: педиатрам медицинских учреждений и в Службу ранней помощи.

В медицинских учреждениях при проведении профилактического медицинского осмотра детей в возрасте 2 лет проводится скрининговое обследование на выявление расстройств аутистического спектра (РАС) или других ментальных нарушений.

ЕСЛИ У РЕБЕНКА ДИАГНОСТИРОВАЛИ МЕНТАЛЬНОЕ РАССТРОЙСТВО

Уточнение уровня развития отдельных психических функций и особенностей поведения ребенка позволяет определить, в каком виде помощи нуждается он сам или его семья.

В зависимости от тяжести нарушения рекомендуются (отдельно или в совокупности):

- психологическая поддержка семьи;
- коррекционная психолого-педагогическая работа с ребенком;
- медикаментозное лечение;
- установление инвалидности и формирование индивидуальной программы реабилитации и абилитации ребенка-инвалида (ИПРА).

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?

СЛУЖБА РАННЕЙ ПОМОЩИ В СОЦИАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ПЕРМСКОГО КРАЯ

Специалисты Службы ранней помощи проконсультируют родителей, проведут диагностику ребенка, в процессе игровой деятельности и общения оценят уровень его развития. По результатам обследования, при необходимости, специалистами Службы будет разработана для ребенка индивидуальная программа ранней помощи. **Иметь статус ребенка-инвалида при этом не обязательно.**

На протяжении 6 месяцев педиатр, психолог, логопед-дефектолог, инструктор лечебной физкультуры вместе с родителями будут работать над формированием у малыша навыков игры, общения, самообслуживания, развитием крупной и мелкой моторики.



Служба ранней помощи
тел: +7 (342) 206-09-46
Сайт: <http://rehabperm.ru/o-службе>

Если у ребенка установлен статус «ребенок-инвалид», придите курс медико-социальной реабилитации

в реабилитационных центрах для детей и подростков с ограниченными возможностями или в отделениях медико-социальной реабилитации ГБУ ПК «Центр комплексной реабилитации инвалидов».

Для это нужно обратиться в территориальное управление Министерства социального развития Пермского края по месту жительства, получить направление на курс реабилитации и записаться на реабилитацию в одно из учреждений:

- г. Пермь, ул. Сивкова, д.14, +7 (342) 291-22-76
- г. Пермь, ул. Связистов, д. 11А, + 7 (342) 206-09-45
- г. Пермь, ул. Косякова, д. 10, +7 (342) 206-35-32
- г. Пермь, ул. Б.Хмельницкого, д. 56, +7 (342) 251-42-47
- г. Краснокамск, ул. Шоссейная, д. 6, +7 (342 73) 4-41-20
- г. Березники, ул. Челюскинцев, д. 10, +7 (342 42) 6-50-59
- г. Чусовой, ул. Ленина, д. 26, +7 (342 56) 566-41
- г. Лысьва, ул. Куйбышева, д. 6, +7 (342 49) 6-76-05
- с. Орда, ул. Новая, д. 13, +7 (342 58) 2-09-31
- г. Чайковский, ул. Мира, д. 37А, +7 (342 41) 379-03, 316-29
- г. Березники, ул. Мамина-Сибиряка, д. 39 +7 (342 42) 319-91, 514-17, 319-84
- с. Юсьва, ул. Челюскинцев, д. 23 +7 (342 46) 270-34; 278-06; 283-69

В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

Региональный ресурсный центр по поддержке образования лиц с ментальными нарушениями, в том числе с расстройствами аутистического спектра
г. Пермь, ул. Казахская, 71
+7 (342) 262-80-85

МБУ "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи"
г. Пермь,
Комсомольский просп., 84А
+7 (342) 270-01-85

В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

В Пермском крае первичная медико-санитарная помощь детям оказывается врачами-педиатрами участковыми, психиатрами, психотерапевтами в государственных учреждениях здравоохранения.

- Стационарная помощь детям в системе здравоохранения:
Психоневрологическое отделение ГБУЗ ПК "Детская клиническая больница им. П.И. Пичугина"
г. Пермь, ул. 25 Октября, 42, тел. +7 (342) 210-19-48
- Детское психоневрологическое отделение ГБУЗ ПК «Краевая детская клиническая больница»
г. Пермь, ул. Баумана, 22, тел. +7 (342) 221-86-32
- Отделение психического здоровья детей и подростков ГБУЗ ПК "Городская детская клиническая поликлиника N 6". На помощи детям с РАС специализируется «Центр помощи детям с расстройствами аутистического спектра»
г. Пермь, ул. Встречная, 27,
тел. +7 (342)-207-28-89



СТАТУС «РЕБЕНОК-ИНВАЛИД»

1. Чтобы присвоить статус «ребенок инвалид» нужно пройти медико-социальную экспертизу. Для оформления документов для прохождения МСЭ обратитесь к педиатру по месту жительства.
2. После получения ИПРА - индивидуальной программой реабилитации и абилитации ребенка-инвалида – внимательно изучите ее и следуйте рекомендациям.
3. Пройдите курс медицинской реабилитации и курс медико-социальной реабилитации.
4. Узнайте о льготах и пособиях, положенных ребенку-инвалиду и его семье. Оформите их получение.
5. Будьте активны. Реализовывайте рекомендуемые мероприятия комплексной реабилитации в сферах образования, спорта, культуры.