Приложение № 3

 **Схема**

**проведения комбинированной эстафеты**

**старт финиш**

 I этап 15 м II этап 15 м III этап 15 м I V этап 15 м

 (ребенок) (родитель + ребенок) (ребенок) (родитель + ребенок)

**I этап** – ребенок берет и переносит баскетбольный мяч до II этапа;

**II этап** – родитель вместе с ребенком двигаются по этапу и собирают кубики в емкость (пакет, корзина и т.п.);

**III этап** – ребенок несет на вытянутой руке ракетку для бадминтона с воланом до IV этапа;

**IV этап** – родитель вместе с ребенком передвигаются по этапу внутри гимнастического обруча до финиша.

Комбинированная эстафета проводиться на беговой дорожке, протяженность каждого этапа – 15 м.